

أيلول ابتدائي

اختيارات يومية للفطور و الغداء
حبوب الإفطار متنوعة منخفضة السكر
فواكه طازجة / عصير فواكه ١٠٠٪
الخضروات الطازجة
حليب متنوع قليل الدسم

الاثنين

عطلة دراسية



الفطور
فطيرة مفن الموز
الغداء
كاساديا بالجبنه
ساندويتش راب الديك الرومي و الجبنه
ذرة مكسيكية مبخرة

الفطور
ساندويتش بيض مخفوق مع الجبن على
خبز مافن الإنجليزي
الغداء
ساندويتش دجاج (حلال)
لفائف الخضار بصلصة ساوث ويست
الخضار المتبله والمحمصة

الفطور
مافن الشوكولاتة
الغداء
خبز محشي بالجبنه
ساندويتش مربى و زبدة الشمس
الخضار المتبله والمحمصة

الفطور
وافل
الغداء
دجاج صيني و رز (حلا)
حمص وخبز
الخضار المتبله والمحمصة

الثلاثاء

الفطور
وافل
الغداء
ساندويتش جبنه مشويه
بارفيه بالزبادي والإجاص
فاصوليا نباتية مشويه

الفطور
بيض مخفوق مع بطاطا هاش براون
الغداء
معكرونه ألفريديو بالخضار
ساندويتش مربى و زبدة الشمس
جزر مبخر

الفطور
دقيق الشوفان مع الخوخ
الغداء
ناشور
ساندويتش الديك الرومي و الجبنه
فاصوليا سوداء متبله بالبهارات
المكسيكية

الفطور
بسكويت طري بالشوفان و القرفة و التفاح
الغداء
دجاج مقرمش و البطاطا المهروسه مع خبز
(حلال)
طبق من الفاكهة و الزبادي مع بسكويت
ذرة مبخرة

الفطور
وافل
الغداء
دجاج صيني و رز (حلا)
حمص وخبز
الخضار المتبله والمحمصة

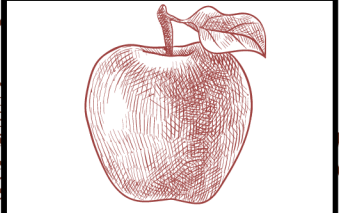
الأربعاء

الفطور
خبز البيغل بالحبوب الكاملة
الغداء
همبرغر (حلال)
ساندويتش سلايدرز الديك الرومي
والجبنه
بروكلي مبخرة

الفطور
بسكويت طري بالشوفان والشوكولاته
الغداء
بيض مخفوق مع فطيرة البانكيك
بارفيه بالزبادي الفراولة و البسكويت
بطاطا مقرمشة

الفطور
فطيرة زعتر و جبنه
الغداء
همبرغر بالجبن (حلال)
بارفيه بالزبادي و البرتقال
بطاطا مقلية

الفطور
فطيرة البانكيك
الغداء
تاكو اللحم المفروم (حلال)
ساندويتش سلطة التونة
الفاصوليا المكسيكية



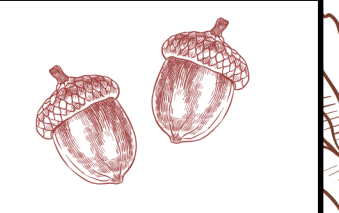
الخميس

الفطور
كرواسون البيض والجبن
الغداء
بيتزا بالبيريوني (حلال)
ساندويتش خضار
فاصوليا خضراء

الفطور
زبادي بالفانيليا مع بسكويت
الغداء
بيتزا بالجبنه
سلطة دجاج مع خبز (حلال)
خليط الخضار الإيطالية

الفطور
خبز الفرنسي المحمص
الغداء
بيتزا بالبيريوني (حلال)
ساندويتش راب بالخضار و الرانش
فاصوليا خضراء

الفطور
زبادي الفراولة مع بسكويت
الغداء
بيتزا بالجبنه
ساندويتش راب الديك الرومي و الجبنه
خليط الخضار الإيطالية



الجمعة

الفطور
دقيق الشوفان مع صلصة التفاح
الغداء
أصابع سمك مع خبز
ساندويتش راب بالدجاج المقرمشة (حلال)
بطاطا مقلية

الفطور
لوح حبوب سينامن توست كرنش والحليب
مع بسكويت
الغداء
قطع دجاج ناجت مع خبز (حلال)
لبنة و خبز و خضروات
بروكلي مبخرة

الفطور
لفائف القرفة
الغداء
معكرونه بالجبنه
سلطة التونة مع الخبز والخضروات
بروكلي مشويه

الفطور
بطاطا لبنانية وبيض
الغداء
ساندويتش هوت دوغ (حلال)
لفائف الخضار مشوي
جزر مبخر



كل اللحوم حلال. القائمة عرضة للتغيير حسب توفير المنتجات وتعطل سلسلة التوريد

CSFE
This institution is an equal
opportunity provider